



# Horaires Marche Aquatique plage de la Parée

**Tenue obligatoire : combinaison ou lycra ou T-shirt  
et chaussures nautiques (surf ou voile)**



**Possibilité d'annulation selon les intempéries et vigilance orange météo**

**(en cas d'absence d'animateurs, annulation de l'activité; chacun prend ses responsabilités)**

Vos animateurs ou assistants : *Alberte, Annie C, Annie F, Gilbert, Martine, Nelly, Gérard, José, Patrice, Philippe, Robert*

LUNDI	Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM	JEUDI	Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM
04/09/2023	15h30	1,37m	2,43m	↑	87	14h37	20h32	07/09/2023	16h45	2,41m	2,10m	↓	37	17h19	23h46
11/09/2023	9h30	2,02m	2,29m	↑	53	9h27	16h04	14/09/2023	9h15	2,18m	1,50m	↓	77	11h19	05h13
18/09/2023	14h00	1,44m	2,28m	↑	83	13h20	19h09	21/09/2023	15h00	1,75m	1,93m	↑	56	15h10	20h53
25/09/2023	18h15	2,43m	1,98m	↓	47	20h15	14h27	28/09/2023	11h30	1,41m	2,41m	↑	92	10h31	16h54
02/10/2023	14h30	1,33m	2,54m	↑	98	13h28	19h23	05/10/2023	15h45	1,85m	2,20m	↑	48	15h46	21h17
09/10/2023	XXXX							12/10/2023	10h00	1,57m	1,83m	↑	73	10h14	16h27
16/10/2023	10h00	2,33m	1,47m	↓	89	12h22	06h01	19/10/2023	14h30	1,55m	2,16m	↑	68	14h10	19h54
23/10/2023	17h00	2,40m	2,10m	↓	40	18h37	12h56	26/10/2023	10h00	1,54m	2,26m	↑	85	09h20	15h50
30/10/2023	12h25	1,32m	2,50m	↑	99	11h23	17h23	02/11/2023	14h00	1,66m	2,31m	↑	63	13h32	19h10
06/11/2023	16h45	2,46m	2,39m	↓	29	17h46	11h48	09/11/2023	XXXX						
13/11/2023	11h00	1,42m	2,21m	↑	86	10h21	16h23	16/11/2023	10h15	2,14m	1,40m	↓	82	12h18	05h50
20/11/2023	14h15	2,36m	1,93m	↓	49	15h59	10h08	23/11/2023	XXXX						
27/11/2023	11h15	1,37m	2,36m	↑	90	10h22	16h31	30/11/2023	10h15	2,41m	1,60m	↓	78	12h31	05h55
04/12/2023	14h15	2,42m	2,21m	↓	41	08h54	15h37	07/12/2023	17h15	2,39m	2,15m	↓	39	18h43	12h36
11/12/2023	9h45	1,64m	2,23m	↑	73	09h14	15h30	14/12/2023	12h15	1,41m	2,31m	↑	86	11h25	17h32
18/12/2023	15h30	1,54m	2,21m	↑	67	14h42	21h15	21/12/2023	16h00	2,31m	1,78m	↓	57	17h51	12h03
25/12/2023	10h00	1,54m	2,23m	↑	74	09h20	15h46	28/12/2023	9h15	2,41m	1,76m	↓	78	11h37	05h13

**Les horaires indiqués en rouge sont susceptibles d'ajustements sur place en fonction des conditions de mer**

**XXX : impraticable par rapport aux conditions de marées (horaires ou hauteurs d'eau incompatibles)**

**Horaires barrés : activité annulée, horaires donnés à titre indicatif**