



Horaires Marche Aquatique plage de la Parée

**Tenue obligatoire : combinaison ou lycra ou T-shirt
et chaussures nautiques (surf ou voile)**



Possibilité d'annulation selon les intempéries et vigilance orange météo

(en cas d'absence d'animateurs, annulation de l'activité; chacun prend ses responsabilités)

Vos animateurs ou assistants : Alberte, Annie C, Annie F, Gilbert, Martine, Nelly, Gérard, Hervé, José, Patrice, Philippe, Robert

LUNDI	Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM	JEUDI	Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM
04/03/2024	15h45	2,36m	2,35m	↓↑	31	16h31	23h43	07/03/2024	9h00	1,88m	2,35m	↑	60	08h08	14h55
11/03/2024	12h45	1,25m	2,57m	↑	116	11h23	17h38	14/03/2024	14h30	1,31m	2,42m	↑	90	13h32	19h22
18/03/2024	16h45	2,33m	2,35m	↓↑	31	17h26	j+1h04	21/03/2024	9h30	1,86m	2,34m	↑	56	8h46	15h15
25/03/2024	12h00	1,44m	2,37m	↑	87	11h02	16h55	28/03/2024	13h15	1,48m	2,33m	↑	82	12h26	18h13
01/04/2024	15h45	2,06m	2,26m	↑	41	15h57	22h05	04/04/2024	18h30	2,33m	2,00m	↓	45	20h11	14h37
08/04/2024	12h30	1,26m	2,45m	↑	109	11h14	17h35	11/04/2024	14h25	1,23m	2,41m	↑	99	13h24	19h22
15/04/2024	16h00	2,15m	2,17m	↓↑	35	16h41	22h53	18/04/2024	9h00	2,17m	2,51m	↑	41	08h13	14h59
22/04/2024	8h55	2,14m	2,48m	↑	41	08h13	14h59	25/04/2024	10h00	2,34m	1,52m	↓	84	12h27	06h04
29/04/2024	15h15	1,84m	2,33m	↑	55	14h54	20h55	02/05/2024	16h45	2,43m	2,12m	↓	42	18h25	12h59
06/05/2024	11h00	1,29m	2,23m	↑	93	10h01	16h31	09/05/2024	9h45	2,34m	1,32m	↓	100	12h18	06h10
13/05/2024	15h00	1,78m	1,98m	↑	51	15h20	21h09	16/05/2024	17h15	2,40m	2,25m	↓	34	18h30	13h01
20/05/2024	14h30	1,86m	1,82m	↓↑	58	15h20	08h54	23/05/2024	9h15	2,19m	1,48m	↓	75	11h26	05h11
27/05/2024	14h45	1,73m	2,44m	↑	69	14h01	20h07	30/05/2024	15h45	2,01m	1,85m	↓	54	16h51	11h05
03/06/2024	9h45	1,72m	2,46m	↑	73	08h41	15h24	06/06/2024	9h00	2,21m	1,30m	↓	85	11h14	05h16
10/06/2024	14h45	1,65m	2,34m	↑	66	14h12	20h10	13/06/2024	16h30	2,06m	2,31m	↑	43	16h35	22h36
17/06/2024	18h45	2,32m	2,01m	↓	45	20h22	14h30	20/06/2024	9h00	1,82m	1,53m	↓	62	10h20	04h14
24/06/2024	14h00	1,57m	2,43m	↑	81	13h09	19h20	27/06/2024	16h00	1,53m	2,16m	↑	70	15h35	21h55

Les horaires indiqués en rouge sont susceptibles d'ajustements sur place en fonction des conditions de mer

XXX : impraticable par rapport aux conditions de marées (horaires ou hauteurs d'eau incompatibles)

Horaire barré : activité annulée, horaires donnés à titre indicatif