



# Horaires Marche Aquatique plage de la Parée

**Tenue obligatoire : combinaison ou lycra ou T-shirt  
et chaussures nautiques (surf ou voile)**



**Possibilité d'annulation selon les intempéries et vigilance orange météo  
(en cas d'absence d'animateurs, annulation de l'activité; chacun prend ses responsabilités)**

Vos animateurs ou assistants :

Alberte, Annie C, Annie F, Denis, Gilbert, Jean-François, José, Marie-Claude, Martine, Nelly, Patrice, Patrick, Philippe, Robert, Zoé

LUNDI	Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM	JEUDI	Heure RdV	Hauteur début	Hauteur fin	Sens	Coef	BM	HM
02/03/2026	11h15	1,43m	2,35m	↑	90	10h06	16h29	05/03/2026	13h10	1,36m	2,51m	↑	97	12h03	17h53
09/03/2026	14h45	1,84m	2,37m	↑	55	14h16	19h49	12/03/2026	XXX						
16/03/2026	10h00	1,78m	2,38m	↑	66	09h05	15h28	19/03/2026	12h05	1,34m	2,45m	↑	101	10h54	17h01
23/03/2026	11h00	2,44m	1,49m	↓	89	13h30	07h09	26/03/2026	15h00	2,32m	2,04m	↓	43	16h27	11h12
30/03/2026	11h00	1,53m	2,06m	↑	77	10h01	16h31	02/04/2026	9h20	2,49m	1,44m	↓	93	11h59	05h39
06/04/2026	14h30	1,55m	2,13m	↑	68	14h07	19h48	09/04/2026	15h00	2,42m	2,31m	↓	32	16h08	9h17
13/04/2026	9h15	2,00m	2,39m	↑	50	08h37	15h12	16/04/2026	11h45	1,37m	2,33m	↑	93	10h43	16h58
20/04/2026	14h30	1,34m	2,46m	↑	94	13h29	19h32	23/04/2026	14h30	2,21m	1,77m	↓	51	16h10	10h30
27/04/2026	9h30	1,73m	2,38m	↑	61	08h42	15h25	30/04/2026	11h45	1,42m	2,29m	↑	81	10h54	16h55
04/05/2026	10h45	2,38m	1,68m	↓	76	13h07	06h40	07/05/2026	14h45	1,98m	2,20m	↑	48	14h55	20h49
11/05/2026	17h30	2,45m	2,16m	↓	40	19h10	13h27	14/05/2026	10h15	1,60m	2,34m	↑	77	09h21	15h48
18/05/2026	13h30	1,34m	2,47m	↑	97	12h27	18h41	21/05/2026	15h45	1,62m	2,41m	↑	70	15h02	21h31
25/05/2026	17h30	2,35m	1,89m	↓	51	19h22	13h59	28/05/2026	10h30	1,73m	2,40m	↑	65	09h43	15h57
01/06/2026	10h00	2,28m	1,63m	↓	71	12h12	05h54	04/06/2026	14h30	1,83m	2,40m	↑	62	13h57	19h54
08/06/2026	15h30	2,42m	2,10m	↓	47	17h11	11h02	11/06/2026	18h15	2,31m	1,75m	↓	60	20h16	14h26
15/06/2026	9h00	2,32m	1,32m	↓	90	11h22	05h30	18/06/2026	14h45	1,36m	2,32m	↑	87	13h57	20h22
22/06/2026	15h45	2,36m	1,86m	↓	55	17h36	11h51	25/06/2026	18h45	2,42m	1,98m	↓	47	20h40	14h49
29/06/2026	10h00	1,80m	1,53m	↓	63	11h17	05h12	02/07/2026	13h45	1,67m	2,38m	↑	72	13h04	19h04

**Les horaires indiqués en rouge sont susceptibles d'ajustements sur place en fonction des conditions de mer**

**XXX : impraticable par rapport aux conditions de marées (horaires ou hauteurs d'eau incompatibles)**

**Horaire barré : activité annulée, horaires donnés à titre indicatif**